

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 апреля 2021 г.

Завтрак

каша молочная рисовая- 0,200/0,200
чай с сахаром– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

Капуста тушеная - 0,06/0,06
суп с макаронными изделиями на м/б– 0,200/0,200
Гречневая каша– 0,170/0,170
Котлета мясная – 0,07/0,07
компот из сухофруктов – 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с молоком-0,200/0,200
Булочка - 0,07/0,07

Ужин

рагу из овощей с мясом-0,200/0,200
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2144,1/ 2192,5 ккал